

# Prins Heerlijke Maandmenu's

Dagelijks te bestellen:  
het lievelingsgerecht van een van  
onze leerling medewerkers

Januari 2012

Week	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za
2-7 jan	Menu 2	Menu 3	Menu 4	Menu 5	Menu 1	Menu 2
9-14 jan	Menu 3	Menu 4	Menu 5	Menu 1	Menu 2	Menu 3
16-21 jan	Menu 4	Menu 5	Menu 1	Menu 2	Menu 3	Menu 4
23-28 jan	Menu 5	Menu 1	Menu 2	Menu 3	Menu 4	Menu 5
30-31 jan	Menu 1	Menu 2				

**Nieuw:**

**Prins Heerlijke eenpansmaaltijden €4,50**

Gehaktballetjes in tomatensaus met rijst en groenten  
Hutspot met rookworst

U kiest uit het betreffende menu één maaltijd: **De zee** staat voor vis, **Het land** staat voor vlees en **'T Groen** staat voor vegetarisch.

Gelieve voor 16:00 uur te bestellen op telefoonnummer (013) 5440160 van Prins Heerlijk Kaas en Delicatessen, Stadhuisplein 325, 5038 TH Tilburg.

**De prijs van de maaltijd bedraagt € 7,50**

## Menu 1

**De Zee:**

Gebakken doradefilet met  
peterseliesaus en krieltjes

**Het land:**

Wildgoulash met  
zuurkoolstampot, spruitjes en  
stoofpeer

**'T Groen:**

Met groenten gevulde wrap en  
daarbij tomaten-knoflooksaus

## Menu 2

**De Zee:**

Botervissteak met roerbak-  
groenten en witte wijn-  
botersaus

**Het land:**

Gebakken parelhoenderfilet met  
saus van grove mosterd, witlof  
en broccoli

**'T Groen:**

Vegetarische groenten quiche  
met geitenkaas gegratineerd

## Menu 3

**De Zee:**

Gebakken zalm met  
gemarineerde gamba's en  
pesto

**Het land:**

Hertenbout biefstukjes met een  
saus van vossenbessen en  
vanille

**'T Groen:**

Gevulde portobello's met  
champignonrisotto

## Menu 4

**De Zee:**

Kabeljauwmoot met spinazie  
en aardappelpuree

**Het land:**

Fazantendij in calvadossaus met  
appel en zuurkool

**'T Groen:**

Italiaanse pasta en  
groenteschotel

## Menu 5

**De Zee:**

Trilogie van vis met dillesaus  
en groene asperges

**Het land:**

Gebraden varkensfilet met  
paddenstoelen en boerenkool.

**'T Groen:**

Aardappel-groentetaart met  
mozzarella